

KUNNE DU TÆNKE DIG AT BLIVE TRÆNET AF PETER GADE OG MADS CONRAD?

VIL DU TRÆNE OG VÆRE SAMMEN MED ANDRE DER BRÆNDER FOR BADMINTON?

VIL DU HAVE 7-8 TRÆNINGER OG FÅ EN FED SAMT SERIØS BADMINTONOPLEVELSE?

Hvis svaret er **JA**, så tilmeld dig VBK SUPER træning **2015-2016**

Du kan tilmelde dig, hvis du er:

U13-U19 spiller der er E, M eller A spiller samt U11 A eller B spiller.
Tilmelding er efter første til mølle princippet, kun få pladser for at der er tid til den enkelte spiller. (Enkelte pladser reserveret til VBK spillere).

Øvrige der kan tilmelde sig, hvis plads:

U13-U19 B Spillere.
Øvrige spillere afhængig af plads og ligeledes efter først til mølle princippet.

Hovedtræner på de enkelte træninger er:

29/8 2015, Mads Conrad
26/9 2015, Peter Gade
27/9 2015, Mads Conrad
22/11 2015, Peter Gade (Kan blive flyttet grundet træning af Frankrigs landshold)
12/12 2015 Mads Conrad (Vil blive flyttet til ugen efter, hvis Mads Conrad kvalificerer sig til Superseries finalerne i Dubai)
2-3 datoer i 2016 der lægges i forhold til Peter Gades og Mads Conrads kalender.

Desuden vil du møde et team af motiverede hjælpetrænere, der står klar til at give dig en fed og fokuseret badmintonoplevelse!

DU FÅR blandt andet:

- 7-8 * træning á 2 timer (1-2 træninger vil kun være 1,5 timer)
- Træning af højt uddannede trænere / verdensklasse spillere
- Og meget, meget mere

SUPER træningen bliver afholdt i forskellige haller (tilgår deltagere løbende).

Du kan tilmelde dig via www.vardebk.dk.

Spillerne vil blive inddelt efter alder og styrke.
Der er krav om aktiv deltagelse både i dagligdagen og til supertræningen for at fastholde sin plads på holdet.

Tilmelding senest den 21. august 2015.

Vi glæder os til at se dig!

Med venlig hilsen og på sportsligt gensyn
Varde Badminton Klub

Varde Kommune støtter eliten i VBK



Varde Kommune

Træningsdage:

29. august 2015, Mads Conrad
26. september 2015, Peter Gade
27. september 2015, Mads Conrad
(22. november 2015, Peter Gade)
(12. december 2015, Mads Conrad)
+ 2-3 træninger i 2016
(datoer fastlægges senere)

Tidspunkt efter holdinddeling

VBK SUPER træning
2015-2016 i Varde
Pris 2.000,- kr. for 7 (8) samlinger

Se mere og tilmeld dig på www.vardebk.dk

DU FÅR!

7 (8) gode træninger
Træning af nogle af
Danmarks bedste trænere
og spillere
Peter Gade og Mads Conrad
En fed oplevelse